Утверждено
педагогическим советом
ДЮСШ
От 29.08.2013 г.№ 1

Утверждаю
Директор М А УДО «ДЮСШ»
Д.В. Семёнов.

Локальный нормативный акт N 14
о режиме занятий обучающихся МОА УДОД «ДЮСШ п. Новосергиевка»

1. Обучение и воспитание в М А УДО «ДЮСШ» ведутся на русском языке.
2.М А УДО «ДЮСШ» комплектуется из числа учащихся общеобразовательных учреждений, учреждений начального профессионального, среднего профессионального и высшего профессионального образования, работающей молодежи и военнослужащих. Рекомендуемый возраст детей для начала занятий устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.4. 1251 – 03 (приложение №2), утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 3.04. 2003 года № 27.
3.Образовательный процесс строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся.
4. Учебно-тренировочные занятия на отделениях М А УДО «ДЮСШ» проводятся по дополнительным образовательным программам, рассчитанным на 52 недели (46 недель – учебно-тренировочные занятия в условиях спортивной школы, 3 недели в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, 3 недели в условиях работы по индивидуальным планам), разрабатываемым на основе примерных государственных программ, принимаемым и реализуемым М А УДО «ДЮСШ».
5.Организация образовательного процесса в М А УДО «ДЮСШ» регламентируется годовым учебным планом (с учетом специализации, этапа и года обучения), расписанием занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий на год, годовым календарным графиком.
6.Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам (в группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства, при отсутствии одинаковой специализации) медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика, индивидуальная подготовка. Для обеспечения круглогодичных учебных занятий и активного отдыха учащихся планируется организация спортивно-оздоровительных лагерей в период каникул.
7. Продолжительность одного занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки 1 года обучения не должна превышать 2-х

академических часов, в группах начальной подготовки 2-3 годов обучения не должна превышать 3-х академических часов, в учебно-тренировочных группах - 3-4-х академических часов, в группах, где нагрузка составляет 20 часов в неделю и более 4-х академических часов, а при двухразовых тренировках в день – 3-х академических часов. Академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

8.Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

9. Объем учебно-тренировочной нагрузки (режим) и численный состав занимающихся должен соответствовать приведенным в таблице:

Численный состав занимающихся и объем (режим) учебно-тренировочной работы на этапах спортивной подготовки

Этап подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный объем (режим) учебно-тренировочной работы (час./нед.)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	15	30	до 6
Начальной подготовки	Первый год	15	30	6
	Второй год	12	24	9
	Третий год	12	24	9
Учебно-тренировочный	Первый год	10	20	12
	Второй год	Не менее 1 учащегося	20	14
	Третий год	Не менее 1 учащегося	16	16
	Четвертый год	Не менее 1 учащегося	16	18
	Пятый год	Не менее 1 учащегося	16	20
Спортивного совершенствования	До года	Не менее 1 учащегося	14	24
	Свыше года	Не менее 1 учащегося	12	28
Высшего спортивного мастерства	Весь период	Не менее 1 учащегося	8	32

10. На этап спортивного совершенствования зачисляются воспитанники, выполнившие норматив кандидата в мастера спорта и 1 взрослого разряда , в группу высшего спортивного мастерства – обучающиеся, выполнившие норматив мастера спорта.

12. Обучающиеся М А УДО «ДЮСШ», прошедшие обучение на учебно-тренировочном этапе, имеют право на получение копии личной карточки спортсмена и сертификата об окончании учреждения.