

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУДО «ДЮСШ»


А. Н. Бутыркин.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального автономного учреждения дополнительного образования
«Детско - юношеская спортивная школа»
Новосергиевского района Оренбургской области
2017-2018 учебный год

п.Новосергиевка
2017 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Новосергиевского района, Оренбургской области ведется по программам дополнительного образования (общеразвивающим и предпрофессиональным программам).

Дополнительная *общеразвивающая* программа в области физической культуры и спорта направлена на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте (программы физического воспитания и физкультурно-оздоровительные программы).

Дополнительная *предпрофессиональная* программа в области физической культуры и спорта направлена на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта (в том числе избранного вида спорта) и подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Данный учебный план составлен на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»;
- приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 730 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области ФКиС»;
- приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.03.2013г. № 147 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта»;
- приказа Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Указа Президента РФ от 7 мая 2012 г. № 597 «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики»;
- Указа Президента РФ от 7 мая 2012г. № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки»;
- Постановления об оплате труда работников муниципальных образовательных организаций, осуществляющих деятельность в области ФКиС.
- СанПиН 2.4.4.3172-14 от 04.07.2014 г «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Школа организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Тренировочные занятия на отделениях муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско - юношеская спортивная школа» проводятся по дополнительным образовательным программам рассчитанным на 46 недель (46 недель – тренировочных занятий в условиях спортивной школы, 3 недели в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, 3 недели в условиях работы по индивидуальным планам), разрабатываемым на основе федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, рекомендованных министерством молодежной политики, спорта и туризма РФ, принимаемым и реализуемым автономным учреждением.

Организация образовательного процесса в автономном учреждении регламентируется годовым учебным планом (с учетом специализации, этапа и года

обучения), расписанием занятий, календарным планом спортивно-массовых мероприятий на год, годовым календарным графиком.

Основными формами тренировочного процесса являются групповые тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам (в группах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства) медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, тренировочных сборах, пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика, индивидуальная подготовка. Для обеспечения круглогодичных учебных занятий и активного отдыха учащихся планируется организация спортивно-оздоровительных лагерей в период каникул «Орлёнок» и пришкольного лагеря «Олимпиец».

Продолжительность одного занятия академического часа устанавливается продолжительностью 45 минут.

Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября, заканчивается 31 августа.

3.2.9. Объем учебно-тренировочной нагрузки и численный состав занимающихся должен соответствовать нормативным требованиям.

3.2.10. На этап совершенствования спортивного мастерства зачисляются воспитанники, выполнившие норматив I взрослого разряда, Кандидата в мастера спорта, в игровых видах спорта не ниже I взрослого разряда.

Учреждение самостоятельно в выборе системы оценок, формы, порядка и периодичности контроля развития двигательных качеств обучающихся. Текущий контроль развития двигательных качеств и промежуточной аттестации обучающихся, установление их форм, периодичности и порядка проведения по общей и специальной физической подготовке проводится не менее 2-х раз в год (осенью и весной) на основании приема контрольных нормативов по ОФП и СФП.

В соответствии со статьей 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» обучающимся предоставляются академические права на каникулы - плановые перерывы при получении образования для отдыха и иных социальных целей. Сроки и продолжительность каникул для обучающихся устанавливаются ежегодно приказом директора Школы.

Учебный план содержит обоснованные рекомендации по построению, организации тренировочного процесса на различных этапах многолетней подготовки. Учебный план объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и имеет:

ЦЕЛИ И ПРЕДМЕТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Детско-юношеская спортивная школа осуществляет свою деятельность с целью привлечения учащихся к систематическим занятиям физкультурой и спортом; развития индивидуальных способностей, интеллектуальных и личностных особенностей; укрепление их психического и физического здоровья.

1.2 Предметом деятельности Детско-юношеской спортивной школы являются организация учебно-тренировочного процесса с обучающимися на основании СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» в возрасте до 18 лет.

1.3 Учреждение осуществляет следующие основные виды деятельности: - работа со школами на основании заключения сетевых договоров с ДЮСШ и ЦРБ;

- оказание практической и методической помощи учреждениям образования в организации физкультурной и спортивной работы с учащимися;

- инструктивно-методическая работа и оказание методической помощи, организация и проведение мероприятий в целях подготовки и повышения квалификации работников ДЮСШ и т.д.;

- осуществление функции контроля за деятельностью ДЮСШ и образовательных учреждений;

- организация и проведение различных районных спортивно-массовых мероприятий с учетом возрастных особенностей детей и подростков;

- работа по комплектованию сборных команд района по видам спорта, культивируемым в Новосергиевском районе;

- ДЮСШ проводит занятия на отделениях: лёгкой атлетики, лыжных гонок, греко-римской борьбы, волейбола, футбола, хоккея с шайбой, плаванию, настольному теннису на основании лицензии.

2.1. Детско-юношеская спортивная школа комплектуется из числа учащихся общеобразовательных школ и молодёжи. Возраст поступающих в группы ДЮСШ должен соответствовать требованиям, указанным в разделе «Методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации». Письмо от 29 сентября 2006 года. № 06- 1479. И в соответствии с приложением № 2 СанПиН 2.4.4. 1251 - 03, утверждённым постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 3.04.2003 года № 27

2.2. Учебно-тренировочные занятия на отделениях легкой атлетики, лыжных гонок, греко-римской борьбы, волейбола, футбола, хоккея с шайбой, плаванию, настольному теннису детско-юношеской спортивной школой проводится по учебным программам: лёгкой атлетики, лыжных гонок, греко-римской борьбы, волейбола, футбола, хоккея с шайбой, плаванию, настольному теннису и учебным планам, рассчитанным на 46 недель учебно-тренировочных занятий в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и по индивидуальным планам учащихся на период их активного отдыха

2.3 Основными формами учебно-тренировочного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам (в группах ГСС и ГВСМ, при отсутствии одинаковой специализации), медико-восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, пребывание в спортивно-оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика.

2.4 Объём учебно – тренировочной нагрузки определяется в соответствии с учётом программы:

Учебно – тренировочные группы	Период обучения	Минимальная наполняемость групп	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объём учебно – тренировочной нагрузки (час/ в нед.)
Спортивно – оздоровительный (СОГ)	Весь период	15	30	До 6 час.
Начальной подготовки (ГНП)	Первый год	15	30	6
	Второй год	14	30	9
	Третий год	14	30	9
Учебно – тренировочный (УТГ)	Первый год	20	20	12
	Второй год	20	20	12
	Третий год	16	16	18
	Четвёртый год	16	16	18
	Пятый год	16	16	18
Спортивного совершенствования (ГСС)	До года	12	14	24
	Свыше года	12	12	28

Содержание обучения	Кол-во часов по группам										
	СОГ	ГНП 1	ГНП 2	ГНП 3	УТГ 1	УТГ 2	УТГ 3	УТГ 4	УТГ 5	ГСС до года	ГСС с выше года
группа	6ч	6ч	9ч	9ч	12ч	12ч	18ч	18ч	18ч	24ч	28ч.

**Учебный план МАУДО «ДЮСШ»
на 52 учебные недели.**

Название групп	СО	НП-1 г.о.	НП-2 г.о.	НП-3 г.о.	ТЭ-1 г.о.	ТЭ-2 г.о.	ТЭ-3 г.о.	ТГ-4 г.о.	ТГ-5 г.о.	ГССМ-1	ГССМ-2-3 г.о.
Теоретическая подготовка	12	12	5	5	12	12	16	16	16	40	40
Общая физическая подготовка (ОФП)	120	120	158	170	190	210	220	245	230	100	100
Специальная физическая подготовка (СФП)	90	90	132	158	170	200	230	45	280	310	310

Технико-тактическая подготовка (ТТП)	80	80	93	100	120	150	208	226	296	368	368
Участие в соревнованиях	4	4	16	16	26	30	30	50	50	240	240
Тестирование, контрольные и переводные испытания	4	4	6	6	10	10	12	12	12		
Медико-восстановительные и воспитательные мероприятия, медицинский контроль	2	2	6	6	90	100	100	120	130	150	150
Инструкторская и судейская практика	-	-	-	-	4	8	12	14	16	40	40
Всего часов	312	312	468 416	468 416	624	728 936	832 936	936 936	1040 936	1248	1248

Программы
дополнительные общеобразовательные по:

Лыжным гонкам: общеразвивающая и предпрофессиональная

Спортивной борьбе (греко – римская): общеразвивающая и предпрофессиональная

Лёгкой атлетике: общеразвивающая и предпрофессиональная

Волейболу: общеразвивающая и предпрофессиональная

Хоккею с шайбой: общеразвивающая и предпрофессиональная

Футболу: общеразвивающая и предпрофессиональная

Настольному теннису: общеразвивающая и предпрофессиональная

Плаванию: общеразвивающая и предпрофессиональная

А также решает следующие задачи:

- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья учащихся.
- подготовка спортсменов высокой квалификации, резерва сборной района, области,
- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем активности и ответственности молодых спортсменов.
- подготовка инструкторов и судей,
- успешное выступление в соревнованиях,
- выполнение норм кандидата в мастера /КМС/ 1 взрослого разряда,
- организация и проведение районных и областных соревнований.

МЕТОДИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА

Борьба:

М.Р. Абдулхаков. Бороться чтобы побеждать.

В.И. Силин. Греко-римская борьба.

В.Б. Белов. Греко-римская борьба.

Г.С. Туманян. Спортивная борьба. Теория и методика. 1 часть.

Г.С.Туманян. Спортивная борьба. Теория и методика и организация тренировки. 1и 2 часть

Волейбол:

В.В.Жуков. Изменения и дополнения к правилам по волейболу.

З.И.Кузнецова. Физическая культура в школе. Методика и техника.

Москва «Просвещение» .

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ЛИТЕРАТУРА

1.Вестник образования. Сборник приказов и инструкций. Подписка «Физическая культура и спорт».

2.Г.П. Богданов «Игры и развлечения».Москва «Просвещение» .

3.Физкультурно – оздоровительная работа в школе. Москва «Просвещение»

4. «Спорт курьер» Оренбургской области

Заявка на подписку периодических изданий **на 2 полугодие 2017 -1 полугодие 2018 года.** **от МАУДО «ДЮСШ Новосергиевского района»**

№ п/п	Наименование издания	Количество экземпляров
1	Вестник образования России	1
2	Физическая культура в школе	1
3	Спорт в школе (методическая газета)	1
4	Физкультура и спорт	1
5	Завуч	1
6	«Спорт курьер» Оренбургской области	3