

**План работы летнего спортивного лагеря с дневным пребыванием детей «Олимпиец»
с 01.08.2018 - 21.08.2018 г.**

День	08.30-08.40	09.00-09.45	10.00-11.30	11.30-12.30	12.30-13.00	13.00-14.00	14.00-15.00
1 день 1 августа среда	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	1.Операция «Безопасное лето» (инструктаж) 2.Огонёк знакомства 3.Подготовка к открытию лагеря	Игры по интересам	Обед	Работа на спортивных площадках
2 день 2 августа четверг	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	1.Открытие лагеря 2.Подвижные игры на воздухе	Настольные игры по интересам	Обед	«Эстафеты»
3 день 3 августа пятница	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	Экскурсия в районный историко - краеведческий музей		Обед	Игры по интересам
4 день 4 августа суббота	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	Операция «УЮТ»		Обед	«Эстафеты»
5 день 5 августа воскресенье	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	Туристический поход		Обед	Игры по интересам
6 день 6 августа понедельник	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	Подвижные игры, эстафеты на воздухе, игры по интересам		Обед	Экскурсия в Центральную районную библиотеку
7 день 7 августа вторник	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	Беседа инспектора ГИБДД «На улицах большого города»	Игры по интересам	Обед	Работа на спортивных площадках
8 день 8 августа среда	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	«Весёлые старты»	Игры по интересам, подвижные игры на воздухе	Обед	Работа на спортивных площадках
9 день 9 августа четверг	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	День смеха или «Всё наоборот», спортивные состязания «Юмор в спорте важен, не спорте!»		Обед	Игры по интересам
10 день 10 августа	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	Малые Олимпийские игры (футбол, пионербол, настольный теннис, бег, дартс)		Обед	Работа на спортивных

пятница							площадках
11 день 11 августа суббота	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	Участие в мероприятиях посвящённых «Дню физкультурника»		Обед	Игры по интересам
12 день 12 августа воскресенье	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	Туристический поход		Обед	Игры по интересам
13 день 13 августа понедельник	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	Минутка здоровья «Профилактика кишечных инфекций, вирусного гепатита А, оказание первой помощи при укусе клеща» (врач ДЮСШ)	Подвижные игры на воздухе	Обед	Работа на спортивных площадках
14 день 14 августа вторник	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	Поход в кинотеатр, просмотр кинофильма		Обед	Игры по интересам
15 день 15 августа среда	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	Сдача норм ГТО по возрастам		Обед	Подвижные игры на воздухе
16 день 16 августа четверг	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	Сдача норм ГТО по возрастам		Обед	Работа на спортивных площадках
17 день 17 августа пятница	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	Экскурсия на предприятие Новосергиевского района		Обед	Работа на спортивных площадках
18 день 18 августа суббота	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	Операция «УЮТ»		Обед	Игры по интересам
19 день 19 августа воскресенье	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	Экскурсионная поездка «Покровские пещеры»		Обед	Подвижные игры на воздухе
20 день 20 августа понедельник	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	Квест: «Игра по станциям»		Обед	Флэшмоб «Мы за здоровое будущее»
21 день 21 августа вторник	Зарядка	Завтрак	Занятия в секциях	Торжественное закрытие лагеря		Обед	Итоги работы лагеря