ПРОТОКОЛ

сдачи контрольных нормативов по ОФП и СФП за 2023 - 2024 учебный год

отделения «Футбол» тренера-преподавателя Жангурова Мурата Серкалеевича (группа ГНП-1)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя | ОФП | СФП | % выполнения | зачет/незачет |
| Бег 30м | Прыжок в длину с места | Челночный бег 3х10 | Бег на 10 м с высокого старта | Ведение мяча 10 м | Ведение мяча с изменением направления 10 м | ведение мяча 3х10 м | Удар помячу наточность |  |  |
| 1. | Вязиков Георгий | 5,9 | 125 | 9,1 | 2,1 | 2,9 | 8,6 | 11,5 | 5 | 100 | зачет |
| 2. | Вязиков Федор | 5,7 | 132 | 9,0 | 2,0 | 2,8 | 8,5 | 11,3 | 4 | 100 | зачет |
| 3. | Биркин Денис | 5,5 | 126 | 9,2 | 2,2 | 2,6 | 8,4 | 11,2 | 5 | 100 | зачет |
| 4. | Евсеев Иван | 5,6 | 128 | 8,9 | 2,3 | 2,7 | 8,3 | 11,6 | 5 | 100 | зачет |
| 5. | Карязин Михаил | 5,9 | 131 | 8,8 | 2,0 | 2,6 | 8,2 | 11,1 | 6 | 100 | зачет |
| 6. | Касимцев Александр | 6,0 | 130 | 8,5 | 1,9 | 2,8 | 8,5 | 10,9 | 5 | 100 | зачет |
| 7. | Кузнецов Арсений | 5,5 | 141 | 8,9 | 2,2 | 2,6 | 8,4 | 10,9 | 5 | 100 | зачет |
| 8. | Мазаев Александр | 5,6 | 132 | 9,2 | 2,1 | 2,9 | 8,4 | 11,2 | 5 | 100 | зачет |
| 9. | Мельников Артем | 5,9 | 126 | 8,9 | 2,1 | 2,8 | 8,3 | 11,6 | 5 | 100 | зачет |
| 10. | Подгузов Данил | 6,0 | 128 | 8,8 | 2,0 | 2,6 | 8,2 | 11,1 | 5 | 100 | зачет |
| 11. | Пряхин Ярослав | 5,7 | 131 | 9,1 | 2,2 | 2,9 | 8,3 | 11,2 | 4 | 100 | зачет |
| 12. | Рахимжанов Артем | 5,5 | 130 | 9,0 | 2,3 | 2,8 | 8,2 | 11,6 | 4 | 100 | зачет |
| 13. | Хлевин Линар | 5,6 | 141 | 9,2 | 2,0 | 2,6 | 8,5 | 11,1 | 4 | 100 | зачет |
| 14. | Шаталов Иван | 5,5 | 132 | 8,9 | 1,9 | 2,7 | 8,4 | 10,9 | 4 | 100 | зачет |
| 15. | Кузьменко Сергей | 5,6 | 125 | 8,8 | 2,2 | 2,6 | 8,4 | 11,5 | 5 | 100 | зачет |
| 16. | Солодилов Виталий | 5,9 | 132 | 8,7 | 2,1 | 2,9 | 8,2 | 11,3 | 4 | 100 | зачет |
| 17. | Аверин Лев | 6,0 | 126 | 9,1 | 2,2 | 2,8 | 8,3 | 11,2 | 5 | 100 | зачет |
| 18 | Бабин Денис | 5,7 | 130 | 9,0 | 2,1 | 2,6 | 8,2 | 11,6 | 4 | 100 | зачет |
| 19 | Безруков Артем | 5,5 | 141 | 9,2 | 2,3 | 2,9 | 8,5 | 11,1 | 6 | 100 | зачет |
| 20 | Биркин Юрий | 5,6 | 132 | 8,9 | 2,0 | 2,8 | 8,4 | 10,9 | 4 | 100 | зачет |
| 21 | Кодяков Егор | 5,5 | 121 | 8,8 | 1,9 | 2,9 | 8,4 | 11,2 | 5 | 100 | зачет |
| 22 | Краснов Вадим | 5,6 | 125 | 9,1 | 2,2 | 2,8 | 8,6 | 11,6 | 6 | 100 | зачет |
| 23 | Трохов Семен | 5,9 | 132 | 9,0 | 2,1 | 2,6 | 8,5 | 11,5 | 6 | 100 | зачет |
| 24 | Труфанов Егор | 6,0 | 126 | 9,2 | 2,1 | 2,7 | 8,4 | 11,3 | 4 | 100 | зачет |
| 25 | Гуртовой Дмитрий | 5,9 | 132 | 8,9 | 2,0 | 2,6 | 8,3 | 11,2 | 5 | 100 | зачет |
| 26 | Хлевин Артур | 6,0 | 126 | 8,8 | 2,2 | 2,6 | 8,2 | 11,6 | 5 | 100 | зачет |
| 27 | Чернышова София | 6,2 | 131 | 9,8 | 2,1 | 3,1 | 8,5 | 11,5 | 4 | 100 | зачет |
| 28 | Беляев Иван | 5,9 | 132 | 8,6 | 2,2 | 2,7 | 8,4 | 11,2 | 6 | 100 | зачет |
| 29 | Атаманов Михаил | 6,0 | 126 | 8,7 | 2,1 | 2,6 | 8,3 | 11,6 | 5 | 100 | зачет |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольных нормативов по ОФП и СФП за 2023 - 2024 учебный год

отделения «Футбол» тренера-преподавателя Жангурова Мурата Серкалеевича (группа ГНП-2)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя | ОФП | СФП | % выполнения | зачет/незачет |
| Бег 30м | Прыжок в длину с места | Челночный бег 3х10 | Бег на 10 м с высокого старта | Ведение мяча 10 м | Ведение мяча с изменением направления 10 м | ведение мяча 3х10 м | Удар помячу наточность |  |  |
| 1. | Атаков Алексей | 5,6 | 132 | 9,2 | 2,1 | 2,9 | 8,4 | 11,2 | 5 | 100 | зачет |
| 2. | Абрамушкин Кирилл | 5,9 | 126 | 8,9 | 2,1 | 2,8 | 8,3 | 11,6 | 5 | 100 | зачет |
| 3. | Бутыркин Антон | 6,0 | 128 | 8,8 | 2,0 | 2,6 | 8,2 | 11,1 | 5 | 100 | зачет |
| 4. | Бухтояров Влад | 5,7 | 131 | 9,1 | 2,2 | 2,9 | 8,3 | 11,2 | 4 | 100 | зачет |
| 5. | Гайсин Рустам | 5,5 | 130 | 9,0 | 2,3 | 2,8 | 8,2 | 11,6 | 4 | 100 | зачет |
| 6. | Харин Дмитрий | 5,6 | 141 | 9,2 | 2,0 | 2,6 | 8,5 | 11,1 | 4 | 100 | зачет |
| 7. | Гумиров Роман | 5,5 | 132 | 8,9 | 1,9 | 2,7 | 8,4 | 10,9 | 4 | 100 | зачет |
| 8. | Двухрядкин Владислав | 5,6 | 125 | 8,8 | 2,2 | 2,6 | 8,4 | 11,5 | 5 | 100 | зачет |
| 9. | Зеленский Евгений | 5,9 | 132 | 8,7 | 2,1 | 2,9 | 8,2 | 11,3 | 4 | 100 | зачет |
| 10. | Козлов Владимир | 5,9 | 125 | 9,1 | 2,1 | 2,9 | 8,6 | 11,5 | 5 | 100 | зачет |
| 11. | Пирог Даниил | 5,7 | 132 | 9,0 | 2,0 | 2,8 | 8,5 | 11,3 | 4 | 100 | зачет |
| 12. | Пузин Антон | 5,5 | 126 | 9,2 | 2,2 | 2,6 | 8,4 | 11,2 | 5 | 100 | зачет |
| 13. | Садовский Дмитрий | 5,6 | 128 | 8,9 | 2,3 | 2,7 | 8,3 | 11,6 | 5 | 100 | зачет |
| 14. | Зиянбитов Альберт | 5,9 | 131 | 8,8 | 2,0 | 2,6 | 8,2 | 11,1 | 6 | 100 | зачет |
| 15. | Трошин Арсений | 6,0 | 130 | 8,5 | 1,9 | 2,8 | 8,5 | 10,9 | 5 | 100 | зачет |
| 16. | Файзуллин Руслан | 5,5 | 141 | 8,9 | 2,2 | 2,6 | 8,4 | 10,9 | 5 | 100 | зачет |
| 17. | Казаков Михаил | 5,6 | 132 | 9,2 | 2,1 | 2,9 | 8,4 | 11,2 | 5 | 100 | зачет |
| 18. | Костевич Иван | 5,9 | 126 | 8,9 | 2,1 | 2,8 | 8,3 | 11,6 | 5 | 100 | зачет |
| 19. | Булгаков Иван | 6,0 | 128 | 8,8 | 2,0 | 2,6 | 8,2 | 11,1 | 5 | 100 | зачет |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольных нормативов по ОФП и СФП за 2023 - 2024 учебный год

отделения «Футбол» тренера-преподавателя Жангурова Мурата Серкалеевича (группа ГНП-2)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя | ОФП | СФП | % выполнения | зачет/незачет |
| Бег 30м | Прыжок в длину с места | Челночный бег 3х10 | Бег на 10 м с высокого старта | Ведение мяча 10 м | Ведение мяча с изменением направления 10 м | ведение мяча 3х10 м | Удар помячу наточность |  |  |
| 1. | Чирков Константин | 5,9 | 125 | 9,1 | 2,1 | 2,9 | 8,6 | 11,5 | 5 | 100 | зачет |
| 2. | Барсов Артем | 5,7 | 132 | 9,0 | 2,0 | 2,8 | 8,5 | 11,3 | 4 | 100 | зачет |
| 3. | Безменов Алексей | 5,5 | 141 | 8,9 | 2,2 | 2,6 | 8,4 | 10,9 | 5 | 100 | зачет |
| 4. | Винников Егор | 5,5 | 126 | 9,2 | 2,2 | 2,6 | 8,4 | 11,2 | 5 | 100 | зачет |
| 5. | Зиянбитов Альфред | 5,6 | 128 | 8,9 | 2,3 | 2,7 | 8,3 | 11,6 | 5 | 100 | зачет |
| 6. | Кабанов Валерий | 5,9 | 131 | 8,8 | 2,0 | 2,6 | 8,2 | 11,1 | 6 | 100 | зачет |
| 7. | Кадынцев Владислав | 6,0 | 130 | 8,5 | 1,9 | 2,8 | 8,5 | 10,9 | 5 | 100 | зачет |
| 8. | Каминский Сергей | 5,5 | 141 | 8,9 | 2,2 | 2,6 | 8,4 | 10,9 | 5 | 100 | зачет |
| 9. | Кузьмин Кирилл | 5,6 | 132 | 9,2 | 2,1 | 2,9 | 8,4 | 11,2 | 5 | 100 | зачет |
| 10. | Офицеров Иван | 5,9 | 126 | 8,9 | 2,1 | 2,8 | 8,3 | 11,6 | 5 | 100 | зачет |
| 11. | Подгузов Артем | 6,0 | 128 | 8,8 | 2,0 | 2,6 | 8,2 | 11,1 | 5 | 100 | зачет |
| 12. | Попов Илья | 5,9 | 131 | 8,8 | 2,0 | 2,6 | 8,2 | 11,1 | 6 | 100 | зачет |
| 13. | Шичкин Артем | 6,0 | 130 | 8,5 | 1,9 | 2,8 | 8,5 | 10,9 | 5 | 100 | зачет |
| 14. | Сенькин Сергей | 5,5 | 141 | 8,9 | 2,2 | 2,6 | 8,4 | 10,9 | 5 | 100 | зачет |
| 15. | Шинкарев Арсений | 5,6 | 132 | 9,2 | 2,1 | 2,9 | 8,4 | 11,2 | 5 | 100 | зачет |
| 16. | Шинкарев Матвей | 5,9 | 126 | 8,9 | 2,1 | 2,8 | 8,3 | 11,6 | 5 | 100 | зачет |
| 17. | Иванов Тимофей | 6,0 | 128 | 8,8 | 2,0 | 2,6 | 8,2 | 11,1 | 5 | 100 | зачет |
| 18. | Сафин Андрей | 5,6 | 132 | 9,2 | 2,1 | 2,9 | 8,4 | 11,2 | 5 | 100 | зачет |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольных нормативов по ОФП и СФП за 2022 - 2023 учебный год

отделения «Лапта» тренера-преподавателя Жангурова Мурата Серкалеевича (группа УТГ-1)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя | ОФП | СФП | % выполнения | зачет/незачет |
| Бег 30м | Бег 60м | Бег 1500м | Прыжок в длину с места | подтягивание из виса на высокой перекладине | подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см | Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками из положения стоя | челночный бег 5х6м (с высокого старта) | Наклон из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук |
| 1 | Семенов Глеб | 5,4 | 10,8 | 8,0 | 161 | 5 | 13 | 7,9 | 10,9 | 5 | 100 | зачет  |
| 2 | Винников Егор | 5,3 | 10,7 | 7,9 | 171 | 6 | 12 | 8 | 10,8 | 4 | 100 | зачет |
| 3 | Офицерова Иван | 5,6 | 10,5 | 8,1 | 151 | 8 | 11 | 8,1 | 10,5 | 3 | 100 | зачет  |
| 4 | Зиянбитов Альфред | 5,5 | 10,6 | 8,2 | 162 | 4 | 15 | 7,9 | 10,6 | 5 | 100 | зачет  |
| 5 | Чирков Константин | 5,2 | 10,7 | 8,0 | 163 | 5 | 16 | 7,8 | 10,9 | 5 | 100 | зачет |
| 6 | Подгузов Артем | 5,6 | 10,5 | 8,0 | 170 | 5 | 15 | 8 | 10,7 | 4 | 100 | зачет  |
| 7 | Козлов Владимир | 5,5 | 10,8 | 7,9 | 155 | 6 | 16 | 8,1 | 10,8 | 5 | 100 | зачет  |
| 8 | Костевич Иван | 5,3 | 10,7 | 8,1 | 159 | 7 | 16 | 7,9 | 10,5 | 5 | 100 | зачет |
| 9 | Бородин Леонид | 5,6 | 10,5 | 8,2 | 157 | 8 | 17 | 7,8 | 10,6 | 4 | 100 | зачет  |
| 10 | Богданов Даниил | 5,5 | 10,6 | 8,0 | 161 | 8 | 15 | 8 | 10,9 | 6 | 100 | зачет |
| 11 | Барсов Артем | 5,2 | 10,7 | 7,9 | 162 | 8 | 15 | 8,1 | 10,5 | 7 | 100 | зачет  |
| 12 | Клыгин Никита | 5,3 | 10,5 | 8,1 | 167 | 8 | 16 | 8,3 | 10,6 | 3 | 100 | зачет |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ПРОТОКОЛ

сдачи контрольных нормативов по ОФП и СФП за 2022 - 2023 учебный год

отделения «Лапта» тренера-преподавателя Жангурова Мурата Серкалеевича (группа УТГ-1)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя | ОФП | СФП | Сумма баллов | Уровень подготовки |
| Бег 30м | Бег 60м | Бег 1500м | Прыжок в длину с места | подтягивание из виса на высокой перекладине | подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см | Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками из положения стоя | челночный бег 5х6м (с высокого старта) | Наклон из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук |
| 1 | Решетов Егор | 5,6 | 10,7 | 8,1 | 161 | 5 | 13 | 7,9 | 10,9 | 5 |  |  |
| 2 | Попов Артем | 5,4 | 10,6 | 8 | 160 | 4 | 12 | 8 | 10,8 | 4 |  |  |
| 3 | Буркаев Артем | 5,2 | 10,5 | 7,9 | 155 | 5 | 11 | 8,1 | 10,9 | 5 |  |  |
| 4 | Григорьев Кирилл | 5,3 | 10,4 | 7,8 | 158 | 6 | 15 | 8,2 | 10,7 | 5 |  |  |
| 5 | Котиков Денис | 5,4 | 10,8 | 7,8 | 157 | 4 | 16 | 8,3 | 10,6 | 6 |  |  |
| 6 | Тубаев Артем | 5,4 | 10,7 | 7,9 | 159 | 5 | 15 | 7,9 | 10,4 | 5 |  |  |
| 7 | Кудряшов Андрей | 5,3 | 10,6 | 8 | 163 | 4 | 16 | 8 | 10,8 | 4 |  |  |
| 8 | Семенов Артем | 5,3 | 10,6 | 8,1 | 168 | 4 | 16 | 8 | 10,9 | 5 |  |  |
| 9 | Решетов Артем | 5,2 | 10,5 | 8,1 | 165 | 5 | 17 | 8 | 10,7 | 4 |  |  |
| 10 | Червяк Вадим | 5,4 | 10,4 | 8 | 161 | 5 | 15 | 8,1 | 10,6 | 5 |  |  |
| 11 | Чернявских Олег | 5,3 | 10,6 | 8 | 160 | 5 | 15 | 8,2 | 10,4 | 5 |  |  |
| 12 | Кантемирова Екатерина | 5,9 | 11,1 | 8,4 | 150 |  | 15 | 7,5 | 10,8 | 10 |  |  |
| 13 | Кантемирова Александра | 5,8 | 11,2 | 8,2 | 154 |  | 16 | 7,4 | 10,9 | 11 |  |  |
| 14 | Дедловская Ангелина | 5,7 | 10,9 | 8,3 | 149 |  | 12 | 7,5 | 10,7 | 12 |  |  |
| 15 | Чернявских Юлия | 5,5 | 10,9 | 8,1 | 148 |  | 13 | 7,6 | 11,5 | 11 |  |  |
| 16 | Баранова Полина | 5,9 | 11 | 8 | 149 |  | 14 | 7,4 | 10,4 | 9 |  |  |
| 17 | Матыцина Виктория | 5,9 | 11,2 | 8,2 | 156 |  | 15 | 7,5 | 11,2 | 9 |  |  |

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_